

# レディース通信 11月号

(H30. 10. 25 発行)

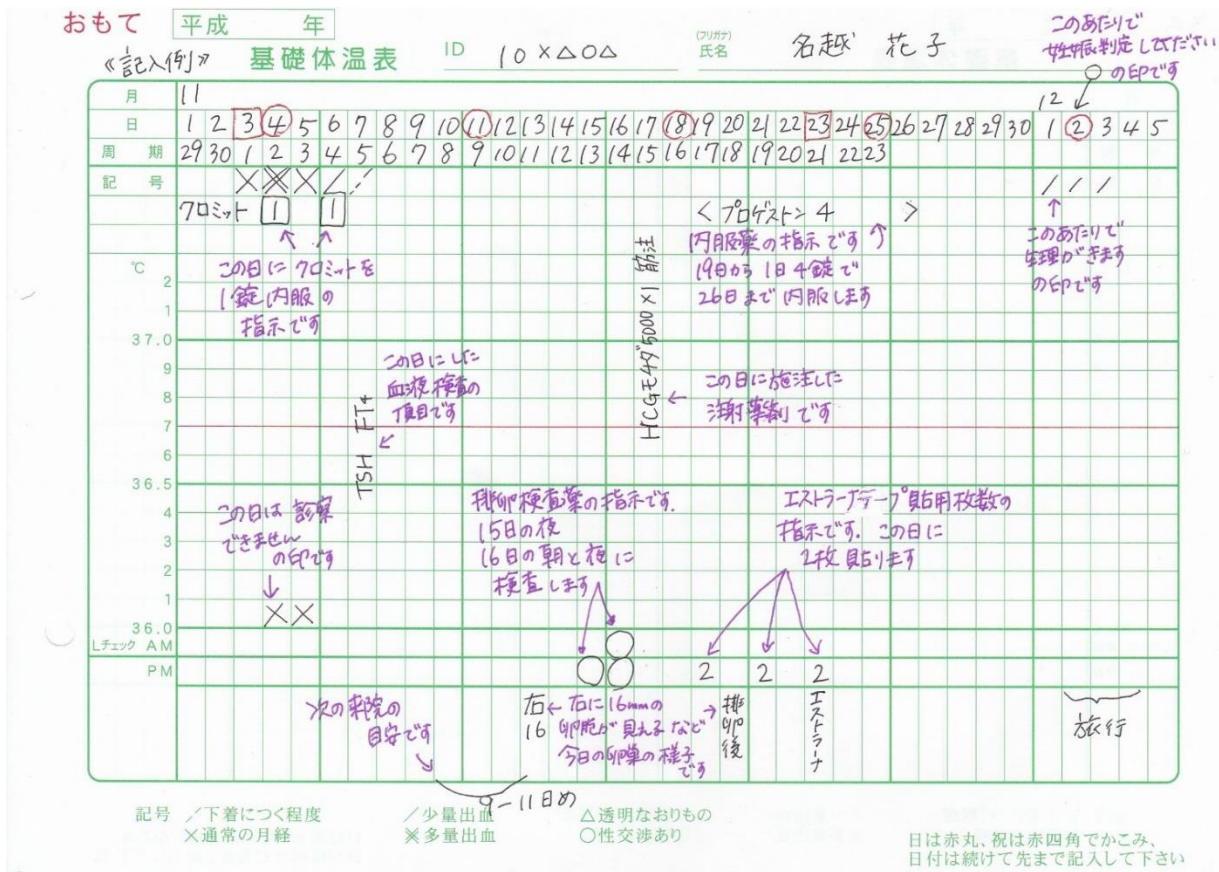
今年は風疹の流行や例年より早いインフルエンザの流行がニュースになっています。早めの予防接種を計画されることをお勧めします。



## 基礎体温表いろいろ

毎日つけていただいている基礎体温表、初診においていただいた際に基本的な記入方法についてご説明していますが、体温を記録する以外に治療に関する様々なことが記入されていきます。

基礎体温表が治療にどのように使われているのか解説してみたいと思います。



このように基礎体温表には治療の記録や予定、計画が書き込まれていきます。診察の際には忘れずにお持ちください。診察の際、次の周期の治療計画を立てることもありますので日付は最後まで記入しておいてください。

また旅行や出張、勤務シフトの予定などを記入していただいてもかまいません。

内服薬などの処方がある場合は基礎体温表と薬袋を確認しながら服薬してください。

基礎体温表はクリニックと患者様で作る貴重な治療の記録です。ぜひ控えを保存しておいてください。



(文責 看護部)