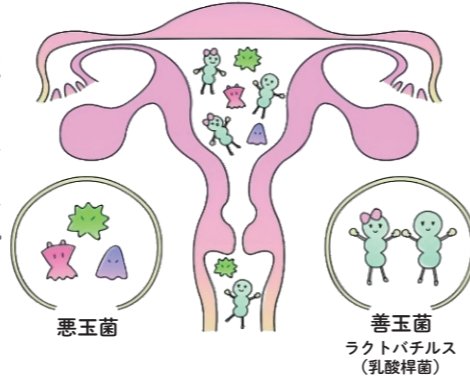


昨今の研究で、子宮内の環境（フローラ）の乱れが、妊娠・出産に影響することが報告されました。

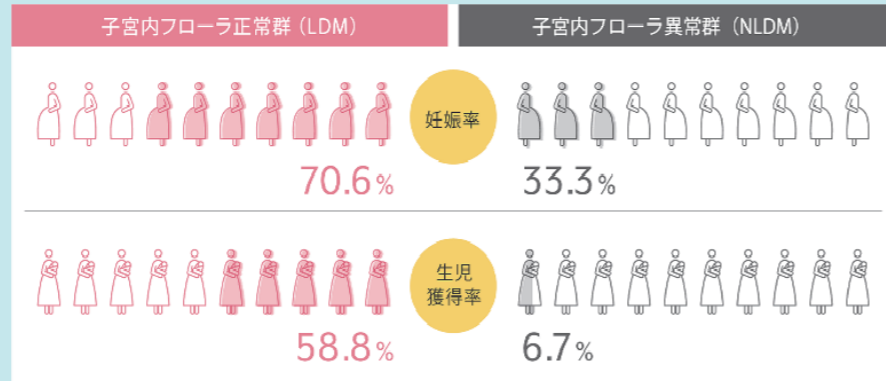
これまでは、子宮内は無菌であると考えられていましたが、最近の研究では膣と同様に子宮内にも善玉菌（子宮内の環境を整え機能を保つのに必要な菌）と悪玉菌（病原菌）が存在することがわかりました。善玉菌とは乳酸菌のラクトバチルス属です。悪玉菌の代表とされるのは「ガルドネラ」「ストレプトコッカス」「大腸菌」「ウレアプラズマ」「マイコプラズマ」などです。

善玉菌である乳酸菌が減り悪玉菌が増えると、炎症が起こり受精卵を異物として攻撃・排除するように働きます。また、妊娠しても流産や早産の原因になる可能性もあります。



子宮内フローラ検査とは

子宮内の善玉菌（ラクトバチルス属菌）の割合を調べる検査です。フローラ検査で90%以上を正常、それ未満の場合に異常と判断します。子宮内フローラ正常群と子宮内フローラ異常群の女性で妊娠率及び生児獲得率を調べた結果、妊娠率・生児獲得率共に正常群で良好な結果でした。



先進医療として認められており
当院では45,000円です。

異常と判断された場合には悪玉菌のプロファイル（菌の種類の特徴）を参考に抗菌薬（抗生物質）を使用しその後に乳酸菌（ラクトバチルス）をサプリメントで補う治療を行います。



- 乳酸菌サプリメントには、乳酸菌を補うサプリメントと乳酸菌の餌となり乳酸菌の定着を助けるサプリメントの2種類があります。

働き	商品名	内容量	価格	含有成分	
乳酸菌を補う	フォルテ (ラクトフローラ社)	10個入り 1日1個	定価 4860円	Lactobacillus gasseri rhamnosus Lactobacillus crispatus	錠剤として使用
	プロバイオティクスII (パートナーズ社 BABY&ME)	30個入り 1日1個	当院特別価格 2240円 (定価 2800円)	Lactobacillus gasseri Lactobacillus rhamnosus Lactobacillus asidophilus	内服薬だが錠剤として使用可能
乳酸菌の餌になり 乳酸菌の定着を助ける	ラクトフェリン (パートナーズ社 BABY&ME)	90個入り 1日3個	当院特別価格 5832円 (定価 7290円)	乳由来ラクトフェリン 結晶セルロース	内服薬

使用方法

●フォルテ

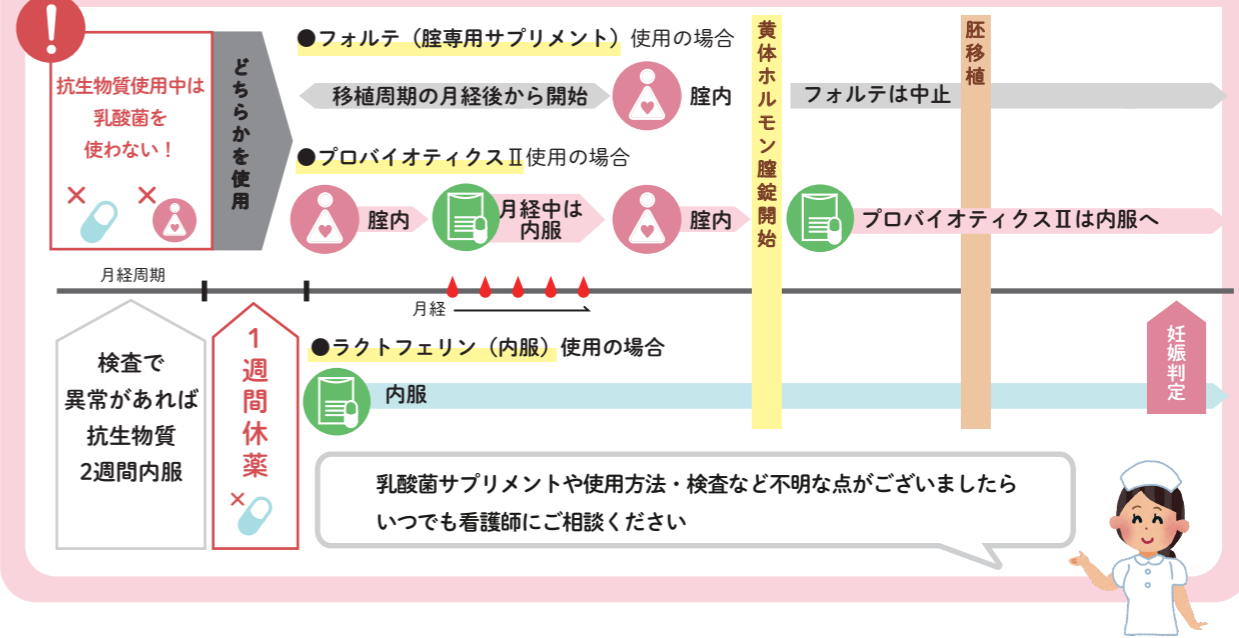
移植周期の月経後から膣内に使用し黄体ホルモンの膣坐薬開始まで使用。膣坐薬の使用がない場合には妊娠判定までの間なくなるまで使用する。

●プロバイオティクスII

出来るだけ長く使用する方が良いので移植周期の前周期、遅くとも移植周期の月経中から使用開始する。月経中や黄体ホルモンの膣坐薬を使用する時期には内服でそれ以外は膣内で使用。胚移植後にはなくなった時点で中止しても良いが、妊娠中にも使用した方が良いとの説もあるので内服を続けても良い。

●ラクトフェリン

プロバイオティクスIIと同様に移植周期の前周期、遅くとも移植周期の月経中には内服を開始し妊娠判定までの間服用する。胚移植後にはなくなった時点で中止しても良いが、プロバイオティクスII同様に妊娠中にも服用した方が良いとの説もあるので続けても良い。



よくあるご質問

Q.) 乳酸菌が良いのであればヨーグルトなどを摂取すれば良いのですか？

A.) 乳酸菌には様々な種類がありそれぞれに「免疫力を高める」「睡眠の質の改善」「整腸作用」などの違いがあります。お勧めしているサプリメントには女性の生殖器に良い影響とされる乳酸菌が含まれています。

Q.) ラクトフェリンカプセルがそのまま便に出てくることがありますか？

A.) 腸まで届くように特殊なコーティングを施したハードカプセルのため溶けにくく、そのまま便と一緒にできることがあります (0.4%程度)。便中にカプセルが出てきたように見える場合でも、ラクトフェリン放出後の空のカプセルや断片であることがあります。毎朝排便がある方は午前中の服用をおすすめします。また、水分は普段より多めにとるようにしましょう。ただし下痢気味の場合にはぬるま湯で少量の方が良いでしょう。

Q.) 子宮内フローラ検査と慢性子宮内膜炎検査の違いは何ですか？

A.) 子宮内フローラ検査は子宮内腔液の細菌叢つまり、どんな種類の細菌がいるかを調べる検査です。慢性子宮内膜炎検査は子宮内膜組織を採取して特殊な染色をすることで炎症の有無を調べる検査です。どちらの検査も自費ですが、子宮内フローラ検査は先進医療として認められています。慢性子宮内膜炎検査は認められていません。検査を行う場合、その周期は避妊が必要になります。