

レディース通信11月号

2011.10.25発行

いよいよ秋本番です。
読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋。
小春日和には散歩やサイクリングをしてみてもいいですね。



2011年 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				説明会		
6	7	8	9	10	11	12
			説明会			
13	14	15	16	17	18	19
					説明会	
20	21	22	23	24	25	26
			説明会			
27	28	29	30			

妊婦教室

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方のみの診察です。

12月7-9日（水-金）は医師学会出張のため休診いたします。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

☆説明会☆初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、2時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

3日 10:30～ 9日 10:00～ 18日 10:00～ 23日 10:30～

★妊婦教室★

助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。

費用無料、2時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

27日 10:00～ を予定しています。



☆病院より☆

不妊カウンセリングをはじめました。カウンセリングをご希望の方は、ご予約下さい。

火曜日11:30～12:30、土曜日15:00～16:00、無料です。



☆医師より☆

お休みを頂いて10月22日-23日は東京で行われた日本IVF学会に行ってきました。わが国の体外受精の妊娠率が年々低下している（平均年齢上昇のため?）のが気になりました。（名越）

★医事より★

最近ぐっと冷え込んでいますね。待合の温度が一定になるように心がけてはいますが、足元が寒くなりがちですので、是非、置いてあるひざかけをお使い下さい。

♪ケーキバイキングで食欲の秋を満喫しています。（安田）

☆看護師より☆

ご本人確認のため、患者様の診察室入室時や処置の前などにはカルテや基礎体温表を使ってお名前の確認をさせて頂いております。ご協力よろしくおねがいたします。

♪不妊カウンセラーの養成講座に久しぶりに東京に行かせて頂きました。（松村）

★培養士より★

精液検査のカップのフタはしっかり閉めて下さい。横から見たら確認しやすいです。チューブに移すときなどにこぼれてしまった場合には、半分くらいこぼれました、などおよその量を記入しておいてください。

♪アメリカと韓国のドラマにはまっています☆（田村）

今月の相談コーナー



2人目がなかなかできません。不妊治療を受けるべきが悩んでいます。何年以上できないと治療を受けるべきでしょうか。

（岡山市 36歳 主婦）

1人目は簡単に妊娠したので2人目も簡単にできると高をくっていたらなかなか妊娠しない」このようなご相談をよく受けます。

いわゆる「2人目不妊」は不妊相談の15%を占めるとされ、増加傾向です。最も考えられる原因は、高齢による卵巣機能の低下です。女性の卵巣機能は30歳頃から徐々に低下し始め、35歳を過ぎると急激に低下し、40歳を過ぎると妊娠は厳しい状況になります。それ以外にも仕事や育児のストレスからくるホルモンバランスの異常や1人目の出産で子宮や卵管に受けたダメージが原因となっている可能性もあります。1年以上妊娠しないのでしたら受診をお勧めします。

検査や治療は「1人目不妊」の場合とほぼ同じです。1人目の時も不妊治療で妊娠された方は早めの受診がよいでしょう。1人目はタイミング法でできたのに、2人目は人工授精や体外受精でやっとできたというケースもよくあります。2人目不妊には「育児の合間を縫って通院するのが大変」とか「母親仲間にも1人目不妊のグループにも入れず居場所がない」など独特の悩みがあり、ご主人はじめ周囲の理解と協力が不可欠です。子供が1人いるからまあいいか・・・という気持ちで通院が遅れがちですが、タイミングを逃さないことが大切です。

