

# レディース通信3月号

2012.2.25発行

東日本大震災からもうすぐ1年です。  
もう1年。まだ1年。被災地はまだまだ大変なことと思います。  
学会や講演会などでも震災でのクリニックの対応が発表され、  
備えることの大切さを学びました。  
今後も、私たちに出来ることを考え、応援して行きたいと思います。



2012年 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
			説明会			
11	12	13	14	15	16	17
説明会					説明会	
18	19	20	21	22	23	24
妊婦教室			説明会			
25	26	27	28	29	30	31

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方のみの診察です。

☆説明会☆初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、2時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

7日 10:00～ 11日 10:00～ 16日 10:00～ 21日 10:00～

★妊婦教室★

助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話して下さいます。

費用無料、2時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

18日 10:30～



☆病院より☆

不妊カウンセリングの時間をもうけております。カウンセリングをご希望の方は、ご予約下さい。心理的なことだけでなく治療内容やちょっと気になることなども不妊相談士がゆっくりとお話を聞きます。

火曜日11:30～12:30、土曜日15:00～16:00、無料です。



### ★医事より★

尿検査の可能性がある方には受付で採尿用紙コップをお渡ししています。診察内容によっては使用しないこともあります。その場合、費用は頂いております。尿検査をする可能性がある方は、排卵日が近い方、妊娠の可能性のある方、膀胱炎症状のある方、つわりのひどい方などです。

♪3月にイチゴ狩りに行って来ます。(平松)

### ☆看護師より☆

基礎体温表は余裕を持って2ヶ月先ぐらまで日付を記入して必ずご持参下さい。お薬などの予定を書き込むことがありますので、ご協力お願いします。

♪寒いので、冷えや風邪に気をつけて下さいね。甘酒づくりに挑戦中です。(松村)

### ★培養士より★

年度末が近づいています。体外受精・融解胚移植を受けられた方で、特定不妊治療助成金の申請をされる方は用紙を受付にお渡し下さい。毎年、年度末は混みます。

通常でも記入に1週間ほどかかりますので、お早めをお願いいたします。

♪冬の宮島に行ってきました。ちょうど引き潮で鳥居の近くまで行けました。鹿も可愛かったです。(田村)



## 今月の相談コーナー



年齢が気になり妊娠可能かどうか知りたいのですが、どんな検査がありますか。  
(岡山市 36歳 会社員)

まず、基礎体温、性交後検査、頸管粘液検査、精液検査、卵管造影検査、超音波検査などの基本的検査をおこなうのですが、半数近くのカップルははっきりした異常が見つからないのが現状です。なぜかという、卵子の質の良し悪し・卵管への卵子の取り込みや授精の成否、などの妊娠の重要なプロセスは検証する方法がないからです。これが、実際に不妊なのに「検査では悪いところはありません」と診断されてしまうカップルが大量に発生してしまう原因です。多くの場合「問題がない」のではなく、「見えないところに原因があるのだがわからない」だけなのです。特に女性が高齢の場合は、検査ではっきりした異常がなくても、加齢により卵子が老化して妊娠能力が低下しているとされています。

結局、妊娠可能かどうかの最終試験は、タイミング法（排卵の時期に合わせた性交渉）や人工授精（洗浄精子の子宮内注入）や体外受精（卵子を取り出して授精させて子宮に戻す方法）をおこなって妊娠するか否かの結果をもって判定するしかありません。30代後半の女性の1周期あたりの妊娠率は体外受精で15～20%、人工授精で5～8%、タイミング法で3～5%程度と考えられ、かなり低下していますので早めに対処することをお勧めします。

