

レディース通信6月号

2012.5.25発行

6月は昔からジュンブライド、結婚式の季節ともいわれます。
ということは、今月結婚記念日を迎える方も多いのでは?と思ったのですが、
実は案外少数派なのが現状のようです。
ヨーロッパの風習も日本の天気には勝てなかった、
ということなのでしょう。



2012年 6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|-----|----|-----|-----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 説明会 | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | | | 説明会 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | | 説明会 | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 説明会 | | | | | | 説明会 |

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方みの診察です。

☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

6日、15日、20日、24日、29日 10:00～ です。

★妊婦教室★

今月の妊婦教室はお休みです。

☆病院より☆

不妊カウンセリングの時間を設けています。検査について、診察のこと、今後の治療の相談など、内容はなんでも構いません。不妊カウンセラーがお話をうかがいます。カウンセリングをご希望の方は、ご予約下さい。

火曜日11:30~12:30、土曜日15:00~16:00、無料です。



☆医師より☆

5月2日の読売新聞に全国199施設（全てではありませんが）の不妊治療施設の成績が掲載されていました。中四国版に載せられた当院への取材も併せて院内に掲示してありますので、是非ご覧下さい。（名越）



★医事より★

6月から岡山市検診がはじまります。岡山市・早島町にお住まいの方は当院で子宮がん検診、乳がん検診（視触診のみ）、大腸がん検診が受けられます。終了間近は混み合いますのでご希望の方はお早めにご予約下さい。検診受診時には検診手帳、エンボスカードが必要です。

♪先日、出張で東京に行って来ました。2日間のセミナーに参加したのですが、そのなかでもTVなどで活躍中の平林都先生の接遇に関する話は早口で、強烈で、印象深く、とっても勉強になりました。（安田）

☆培養士より☆

精液採取の際、精液検査は紙カップ、それ以外の場合は滅菌カップでの採取をお願いしております。精子は急激な温度変化と体温以上の熱に弱いので、35℃～20℃（人肌～触ってもまあ冷たくない程度）の適正温度を保ってご持参下さい。

♪日食専用グラスで太陽を見て、その小ささに驚きました。地球より遥かに大きな太陽が凄く小さく見えて、それでもあんな光を放っているのが感動でした。（丸山）

今月の相談コーナー



なかなかタバコがやめられません。女性にはやはり喫煙はよくないのですか？
（岡山市 26歳 会社員）

男性の喫煙者は減っていても女性は横ばいで、20～30代の女性ではむしろ増えていきます。喫煙の影響は吹き出物が増えるだけではありません。非喫煙者に比べて肺がんになる相対危険度が男性で9倍、女性で1.3倍とはね上がり、女性の方が危険です。

妊娠中の喫煙では、子宮内の血流不全を招き、赤ちゃんの発育が遅れて未熟児になってしまう可能性、乳幼児突然死症候群の可能性が高まります。また妊娠してなくても、喫煙は子宮や卵巣の血流を悪化させ、卵巣機能や着床を障害して妊娠しにくい環境にしたり、閉経が早まり骨粗しょう症になりやすくなることも分かっています。血栓症（血管に血が詰まる病気）のリスクはピルより167倍高いというデータもあります。

禁煙を始めるのは生理が終わった直後が精神的に安定してお勧めです。禁煙すると太るといふのは思いこみで、食生活と運動のバランスに注意すれば太りません。喫煙を長年続けると女性ホルモンの不足で、肌に深いシワやたるみ、吹き出物の目立つ老け顔になりやすいとされ、これを“タバコ顔”と呼ぶ専門家もいます。一卵性双胎の女性が喫煙の有無ですっかり違う顔になるというシミュレーションが、BBCニュースのサイトに載っていましたのでぜひご覧ください。

(<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/1566191.stm>)



名越産婦人科&リプロダクションセンター
TEL (086) 293-0553 / FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp
ホムンジ www.不妊QandA.jp
ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i /