

レディース通信7月号

2012.6.25発行

1年も半分が過ぎました。
相変わらずの異常気象続きで、暑かったり、肌寒かったり、気温の安定しない日が続いています。体調をくずさないように、しっかり栄養をとって本格的な夏の到来に備えましょう。



2012年 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			説明会			
8	9	10	11	12	13	14
説明会					説明会	
15	16	17	18	19	20	21
			説明会			
22	23	24	25	26	27	28
			説明会			
29	30	31				

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方のみの診察です。

☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

4日、8日、13日、18日、25日 10:00～です。

★妊婦教室★

22日10:30から2時間程度（参加無料）です。助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。定員がございますので、必ずご予約ください。



☆病院より☆

不妊カウンセリングの時間を設けています。検査について、診察のこと、今後の治療の相談など、内容はなんでも構いません。不妊カウンセラーがお話をうかがいます。カウンセリングをご希望の方は、ご予約下さい。

火曜日11:30～12:30、土曜日15:00～16:00、無料です。

☆医師より☆

8月は学会や勉強会が多く、8/18-19、8/30-31は休診を予定しています。まだ少し先の話になりますが、ご迷惑をおかけすると思いますので何卒ご了承ください。（名越）



★医事より★

6月から予約時間枠が変わりました。現在特に混雑している18時以降は、基本的には来院された方から診察をさせていただきます。19時前にはご来院下さい。お時間にゆとりのある方は、お早め時間の来院をお勧めいたします。また、診察の内容によって多少順番が変わることもございます。ご了承ください。

♪暖かくなってきたので、シジミ掘りに行きました。初めての体験でしたが、結構多く採れ、感動しました。（平松）

☆培養士より☆

7月29日（日曜日）に岡山大学鹿田キャンパスで「不妊・不育ころの相談室」主催の講演会があります。参加無料なので興味を持たれた方はぜひいらっしゃってください。当院の培養士も講演いたします。受付にチラシが置いてあります。

♪哺乳動物卵子学会に参加するため、大阪に行って来ました。ニジマスの精原細胞を移植したヤマメ（♂）とニジマスの卵原細胞を移植したヤマメ（♀）から、ニジマスが産まれるらしいです。ヤマメからニジマス!!研究者の熱意をカンジマス!!（武南）

今月の相談コーナー



ピルで生理痛が軽減するというのは本当ですか？
ピルの長所と短所を教えてください。

（岡山市 28歳 会社員）

ピル（経口避妊薬、OCともいいます）は、排卵を抑制して妊娠を阻止する薬です。長所は、きっちり内服すればほぼ100%避妊できる点です。わが国での避妊法の主流であるコンドームは失敗が多く、避妊率は90%程度とされていますので、ピルは理想的な避妊法といえます。

ほかにも、女性が主体的に避妊できる、生理痛や過多月経が軽減する、月経周期が安定する、男性ホルモンの減少によりニキビが改善するなどの副効用もあります。実際にピルを飲んでいる女性の50%以上は副効用を目的に飲んでいるというデータもあります。それほど高価でないことや、卵巣ガン・子宮体ガンなどのリスクが減少することも利点です。生理があるすべての年齢で使用可能です。

一方、短所は、吐き気や不正出血が時々起こるという点ですが、普通2～3ヵ月で起こらなくなります。15年以上内服すると乳ガンの発生が若干増加する心配がありますので検診は必ず受けましょう。また、喫煙者、高血圧などの人は注意が必要です。

ピル利用女性はアメリカ15%、EU17%に対し、日本ではまだ0.9%ですが、徐々に増えています。しかし、性感染症を防ぐためにはコンドームを併用する必要がある点だけは、絶対に忘れないでください。



名越産婦人科&リプロダクションセンター

TEL (086) 293-0553 / FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp

ホム®-ジ www.不妊QandA.jp

ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/