

# レディース通信11月号

2012.10.25発行

はやいもので、今年も残すところあと2ヶ月ほどですね。

先日、年賀状予約発売のチラシがポストに届き、

もうこんな時期なのかと驚きました。

朝夕は寒く、昼間は暖かい、ということも多いので、

はおりものなどを活用して、調節できる服装を心がけたいものです。



## 2012年 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 休診 説明会	9 休診	10
11 説明会	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 妊婦教室	26	27	28	29	30	
			説明会			

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方だけの診察です。

### ☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

8日、11日、28日 10:00～ です。



### ★妊婦教室★

25日10:30から2時間程度(参加無料)です。助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。定員がございますので、必ずご予約ください。

### ☆病院より☆

8日～9日は医師学会出張のため休診とさせていただきます。

## ☆医師より☆

先日、大阪で行われましたIVF学会に参加して参りました。当院でも導入している非常用バックアップ電源の会社も出展していました。

防災に関しては、ここまでやれば完璧、というのではないのかもしれませんが、備えあれば憂い無しですから、可能なことはやっていきたいと考えています。（名越）



## ★看護師より★

肌寒い日が続いています。待合と同様、診察室も一定の温度になるように心がけてはいますが、寒く感じたりした場合はお気軽に声をかけてください。出来る限り調節いたします。

♪野菜が安くて美味しい季節になりました。日本人は20代～40代が特に野菜不足だそうです。便秘予防にもなりますので、野菜をしっかり食べるように心がけましょう。（松村）

## ☆培養士より☆

処置の内容などにより予約順が多少前後する場合がありますが、ご了承下さい。特にお急ぎの方は受付にお声かけ下さい。

♪愛犬と広島に行って美味しいお好み焼きを食べました。天気も良く、旅行日和だったので、思う存分楽しめました♪（田村）



## 今月の相談コーナー



夫がEDです。妊娠できるでしょうか。（32歳・主婦）

ED（勃起障害）や射精障害（勃起できても射精できない）などは糖尿病に起因するケースもありますが、EDの多くは精神的なものとされ、わが国では50歳以下の男性の5人に1人はEDとの報告があります。これらが高じてセックスレスになるケースも増えています。

現代人はストレスが多いためかEDが増えているとされ、同様のご相談が多く寄せられています。近年はED治療薬が複数開発され効果を上げていますので、お試しになるのも良いかと思えます。それで効果が不十分の場合にはED治療薬も併用しながら、早期妊娠成立のために排卵日にはAIH（人工授精）を試してみるというカップルも増えています。

AIHは洗浄濃縮精子を子宮の中に注入する治療法で、性交渉で妊娠に至らないカップルにもよく行われており、受精に至る確率が通常の性交渉の数倍に増加するとされています。受精するプロセスは自然妊娠と同じように卵管の中で起こりますので、受け入れやすい治療法といえます。

「排卵日に性交渉を持たねばならない」という強迫観念から「排卵時ED」となるケースも増えています。排卵日にはAIHをすることにして、性交渉に関しては妊娠とは切り離してEDの治療をゆっくりと行うことも、夫婦間での納得があればよいのではないかと考えています。



名越産婦人科&リプロダクションセンター  
TEL (086) 293-0553 / FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp  
ホームページ www.不妊QandA.jp  
www91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/