

レディース通信12月号

2012.11.25発行

いよいよ冬到来です。

マスク、手洗い、うがい、と毎年同じこととなりますが、やはり、大事なのは基本的なことです。

室内の湿度を保って、風邪やウィルス対策をしましょう。



2012年 12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----|----|----|----|------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 説明会 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 PM休診 |
| 30 休診 | 31 休診 | | | | | |

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方だけの診察です。

☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

9日 10:00～ です。

★妊婦教室★

今月の妊婦教室はお休みです。

☆病院より☆

29日午後から1月3日まで休診とさせていただきます。4日からは通常通りの診察です。



☆医師より☆

先月は長崎の学会に参加して参りました。学会では毎年、専門医資格更新のため「生殖医療従事者講習会」が開かれ、著名な先生方の講義が受けられます。今年も大勢の専門医の先生方が全国から参加され、生殖医療に関する最新の知識や日本の現状についての活発な討議がなされました。（名越）



★看護師より★

当院での岡山市検診は12月14日までとなっております。検診を受けようと考えている方はお早めにご予約下さい。

♪レディースドックに行ってきた。毎年受けているのですが、絶飲食には慣れることが出来ません。それでも健康維持のため、来年も受ける予定です。（常見）

☆培養士より☆

処置の内容などにより予約順が多少前後する場合がありますが、ご了承下さい。特にお急ぎの方は受付にお声かけ下さい。

♪連休にミステリーツアーに参加してみました。行き先を知らされずに、新幹線に乗り、乗り継いだバスを降りた場所は、、、なんと福井県!!!お料理の美味しいホテルで1泊して日本一の大仏を見て帰りました。（仲）

今月の相談コーナー



2人目がなかなかできません。不妊治療を受けるべきか悩んでいます。何年以上できないと治療を受けるべきでしょうか。

（岡山市 36歳・主婦）

1人目は簡単に妊娠したので2人目も簡単にできると高をくくっていたらなかなか妊娠しない」このようなご相談をよくうけます。

いわゆる「2人目不妊」は不妊相談の15%を占めるとされ、増加傾向です。最も考えられる原因は、高齢による卵巣機能の低下です。女性の卵巣機能は30歳頃から徐々に低下し始め、35歳を過ぎると急激に低下し、40歳を過ぎると妊娠は厳しい状況になります。それ以外にも仕事や育児のストレスからくるホルモンバランスの異常や1人目の出産で子宮や卵管に受けたダメージが原因となっている可能性もあります。1年以上妊娠しないのでしたら受診をお勧めします。

検査や治療は「1人目不妊」の場合とほぼ同じです。1人目の時も不妊治療で妊娠された方は早めの受診がよいでしょう。1人目はタイミング法でできたのに、2人目は人工授精や体外受精でやっとできたというケースもよくあります。2人目不妊には「育児の合間を縫って通院するのが大変」とか「母親仲間にも1人目不妊のグループにも入れず居場所がない」など独特の悩みがあり、ご主人はじめ周囲の理解と協力が不可欠です。子供が1人いるからまあいいか・・・という気持ちで通院が遅れがちですが、タイミングを逃さないことが大切です。



名越産婦人科&リプロダクションセンター
TEL (086) 293-0553/FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp
ホムンヂ www.不妊QandA.jp
ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/