

レディース通信 1月号

2012.12.25発行

新しい年の始まりです。
皆さん、2012年はどんな年だったでしょうか。
2012年の漢字は「金」でしたね。
ひきつづき2013年も明るい話題が
豊富な1年になることを祈っております。



2013年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休診	2 休診	3 休診	4	5
6	7	8	9	10	11 説明会	12 PM休診
13	14	15	16	17	18	19
20 説明会	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 説明会	31		

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方だけの診察です。

☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

11日(金) 20日(日) 30日(水) 10:00~ です。



★妊婦教室★

今月の妊婦教室はお休みです。

☆病院より☆

1月3日まで休診です。

1月12日は医師学会参加のため午前中だけの診察となります。

1月より松田医師の診察日が月曜日に変更となります。

☆医師より☆

月日のたつのははやいもので、私が名越産婦人科で不妊治療をはじめてから、10年目に突入しました。待ち時間が長かったり、駐車場が不足したりと色々ご迷惑をおかけしておりますが、2013年もひとりでも多くの方にご満足頂けるように努力いたしますので、これからも何卒よろしく願いいたします。（名越）



★医事より★

アンケートにご協力頂きありがとうございました。結果は現在集計中ですが、これから院内の環境改善や職員の意識向上に役立てていきます。

♪お正月の親戚の集まりでレンコンチップスを作りました。手間はかかりますが、大好評でした。皆さんも一度作ってみてはいかがでしょうか☆（岡田）

☆看護師より☆

ノロウイルスが大流行しています。アルコールでの消毒はほとんど効果がないので、ハイターなどの塩素系の消毒薬を薄めて使って下さい。吐瀉物は絶対に素手では触らずに、処理し、洗濯物も別にして洗って下さい。トイレを使用したときも、フタをしてから流すように心がけましょう。

♪近所に初詣に行き、おみくじをひきました。なんと、大吉!!今年の運を使い果たした気分です。（三宅）



今月の相談コーナー



婦人科検診で子宮筋腫があることがわかりました。妊娠しにくい影響などはありますか。

（岡山市 33歳・主婦）

子宮筋腫とは子宮にできる筋肉のコブのことで、原因は不明です。月経過多や不妊、流産の原因になることがあります。大多数は無症状で、30歳代の女性でも超音波検査で観察すれば10人に1人くらいは見つかります。

子宮筋腫が妊娠の邪魔をしていると考えられる場合は筋腫をえぐり出す手術（核出術）を行うと妊娠率が若干改善する、という意見が最近では有力です。特に子宮内腔に向かって突出するタイプや、圧迫により子宮内腔の変形を起こしているタイプは妊娠の邪魔をしている可能性が高いとされています。このようなケースで手術を行った場合、他に卵管や精子などに不妊原因がなければ、術後2年以内に半数以上が妊娠したという研究報告があります。

しかし子宮筋腫があっても妊娠するケースも少なくありませんので、必ず手術をしなければならぬのではなく、経過を見て判断するということになります。

筋腫核出術はお腹を切って行う（開腹）方法が基本ですが、最近ではお腹に小さな穴を開けて腹腔鏡で行う方法や、お腹に穴を開けずに膈から子宮口を通して子宮内宮に内視鏡を入れて行う方法が開発され、痛みや入院期間などが大幅に改善されるため普及しつつあります。



名越産婦人科&リプロダクションセンター
TEL (086) 293-0553 / FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp
ホムルニ www.不妊QandA.jp
ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/