

# レディース通信5月号

2013.4.25発行

ゴールデンウィークの予定は決まりましたか？  
今年のゴールデンウィークは3連休と4連休にわかれるため、  
国内旅行が人気らしいですね。  
山登りやピクニックも気持ちよさそうですね。  
天候がよいことを祈ります。



## 2013年 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休診	3	4
5	6	7	8 説明会	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 説明会	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31 説明会	

水・金はPM休診、日曜は医師が指定した方だけの診察です。

### ☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

8日(水) 19日(日) 10:00～ です。

### ★妊婦教室★

今月の妊婦教室はお休みさせていただきます。

### ☆病院より☆

2日(木)は休診となります。1日(水)は16時～19時も診察いたします。



## ☆医事より☆

六月から市検診がはじまります。受診には健康手帳と健康診査カードが必要となりますので、お持ちでなく受けてみようと考えられている方は、お早めの発行手続きをお勧めいたします。

♪たけべの森にしだれ桜を見に行ってきました。天候も良かったので歩いて頂上まで登ってみました。（安田）

## ★看護師より★

風疹抗体はお持ちでしょうか？全国的に風疹が流行しているようですので、ご自身の風疹抗体の有無を今一度ご確認ください。

♪お休みに神戸のコストコに行ってきました。助手席で携帯のナビを見ながらにもかかわらず、高速道路の分岐誘導を間違えオロオロしてしまいました。（松村）

## ☆培養士より☆

3月ごろから胚培養の経過報告、移植前に移植胚の説明などを培養士がさせていただきます。わかりにくいところがありましたら、遠慮なくおっしゃってください。

また、ご質問などありましたらいつでもスタッフにお声かけ下さい。

♪バスツアーで香川に行ってきました。田村神社、いちご狩り、讃岐まんのう公園、世界のガラス館と盛りだくさんでした。讃岐まんのう公園のチューリップが大変綺麗でした。（仲）



## 今月の相談コーナー



精液検査で精液が薄いと言われました。人工授精をしなければ子どもはできないのでしょうか？

（岡山市 36歳 主婦）

人工授精は精液所見（1mlに1500万以上、運動率40%以上が正常の目安です）がやや不良のケースや、性交後検査（精液の子宮頸管内進入を調べる検査）が不良のケースに行くと妊娠率上昇が期待できますので試してみてください。ただし極端に精液所見不良の場合はむしろ体外受精をお勧めします。

人工授精の一般的な方法は、超音波検査や尿中ホルモン検査で排卵時期を推定し、排卵直前に洗浄濃縮した精液を子宮内に注入する方法で、痛みもほとんどなく、体外受精より遥かに少ない費用でできます。子宮に注入された後、精子が卵管まで移動して受精するプロセスは全く自然妊娠と同じです。

精子所見が極端に不良でない場合の妊娠率は1回につき約10%です。1回失敗したカップルが2回目を、2回失敗したカップルが3回目を行うので統計的には回数が増えると妊娠率は低下していきます。5回行ったとして100人のうち妊娠に至るカップルは累計で約35人です。不成功が続くとこの方法では妊娠できない確率が上昇していきますので次ぎのステップ（腹腔鏡検査、体外受精など）に進むことも考えなければなりません。一般的には5回不成功となったあたりが一つの区切りと考えられます。



名越産婦人科&リプロダクションセンター

TEL (086) 293-0553/FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp

ホムランド www.不妊QandA.jp

ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/