

レディーエ通信 6月号

2013.5.25発行

6月の花といえば、なんといっても1番にでてくるのは紫陽花です。紫陽花は手間がかからず、害虫にも強いそうです。美咲町にある花の桃源郷美咲花山園には100種類を超える紫陽花があるそうです。季節によっていろいろな花を觀賞するのも良いですね。



2013年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 説明会	13	14	15
16 説明会	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 説明会	29
30						



水・金はPM休診、日曜・祝日休診

☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

12日(水) 16日(日) 28日(金) 10:00~ です。



★妊婦教室★

9日10:30から2時間程度(参加無料)です。助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。定員がございますので、必ずご予約ください。

☆病院より☆

4日の診察時間は17時までとさせていただきます。

☆医事より☆

6月～岡山市健康診査が始まります。受診の際には、健康手帳と健康診査カードが必要となります。今年度受けようと思われる方で、上記をお持ちでなければ、支所等にて発行の手続きをお願い致します。なお、当院は予約制となりますので、必ずお電話か受付にてご予約の上、ご来院下さいませ。

♪6月から医事にnew face加わります。皆様よろしくお願ひ致します。（丹原）

★看護師より★

気象病をご存じですか？気温の上昇・気圧の変化・湿度の急変などにより持病の悪化や情緒不安定など体調異常を起こすことがあります。規則正しい生活・十分な睡眠・正しい食生活が大切になりますので心がけましょう

♪蒜山高原に行ってきました。沢山の緑と牛たちに癒されてきました。ひるぜん焼きそばと濃厚なミルクのソフトクリームがおいしかったです。（常見）

☆培養士より☆

これから暑くなり、冷房を使用されることも多くなると思いますが、精液を持参して頂く際には、冷やしすぎないようにご注意下さい。精子には人肌程度の温度が良いとされています。

♪お休みに鹿児島・宮崎に行ってきました。鹿児島では黒豚のしゃぶしゃぶ、宮崎では鶏のたたきを食べて、どちらもすごくおいしくて、食いしん坊な私には大満足の旅行になりました。（田村）



今月の相談コーナー



不妊治療をしています。人工授精にも挑戦しているのですが、なかなかできません。年齢的に限界かもしれないと思うのですが、閉経が来るまでチャンスはあるのでしょうか？
（岡山市 40歳）

30～35歳の女性で人工授精を100人に5回まで施行した累積妊娠数は約40人です。残った60人にさらに5回人工授精しても妊娠率は低く累積で10～15人程度でしょう。しかし40歳の女性だと妊娠できる能力は30～35歳の1/3～1/4程度に低下しています。従って人工授精で妊娠できる確率は10回行っても累積で約20人程度でしょう。

腹腔鏡検査をして原因検索を進める手もあります。子宮や卵巣の状態を確かめて人工授精を続けるか、体外受精に移行するか決めるのです。本来これが正道です。しかし早く結果を求めるのなら腹腔鏡を省略して体外受精をする手もあります。40歳でしたらチャンスはかなり減っていますので早めに体外受精を試してみる事をお勧めします。最も強力な手段である体外受精でも1回あたりの妊娠率は35歳で約20～25%（その約20%が流産）、40歳で約10%（何とその約40%が流産）で、体外受精でさえかなり確率は低いです。

これは卵子の質が加齢によって悪化する為とされています。閉経年齢は平均で約50歳くらいですが、妊娠の可能性は35歳くらいから徐々に低下し、40歳くらいで非常に厳しくなり、45歳を過ぎるとほぼ不可能になると考えて下さい。



名越産婦人科&リプロダクションセンター

TEL (086) 293-0553/FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp

ホムランド www.不妊QandA.jp

ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/