

レディース通信 9月号

2013.8.25発行

9月の代表的な花はダリアです。ダリアは品種がたくさんあり、花の色の種類も豊富です。青と黒以外はすべての色の種類があるそうです。

ダリアを切り花にする際は、水揚げが悪いので、茎を短くし、水の中で花を切る「水切り」を行い、大きなハサミで切ると良いそうです。



2013年 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
妊婦教室				説明会		
15	16	17	18	19	20	21
					説明会	
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
説明会						

☆説明会☆

水・金はPM休診、日曜・祝日休診

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

12日（木）13：00～16：30、20日（金）29日（日）10：00～です。

☆妊婦教室☆

8日10：30～1時間半程度(参加無料)です。助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。定員がございますので、必ずご予約ください。

☆主任より☆

体外受精の助成金に年齢制限が設けられることは、少し前からニュースなどで取り上げられていましたが、7月29日の厚生労働省の検討会では「対象年齢を43歳未満にすること」「年間の回数制限を撤廃すること」「最大10回の回数制限が原則6回となること」で決まりそうな流れとなってきました。会合では以前「39歳以下とする」案が検討されましたが、実際に治療を受ける1/3が40歳以上であることに考慮されたようです。

当院でも、この変更により助成金を受けられなくなる患者様が居られますので憂慮していた所ですが、去年の国と自治体の負担金額は助成金制度の始まった9年前に比べ10倍以上の約200億円ということで、限りある予算の中では仕方ないのかなと複雑です。

ニュースを見ると検討委員会の面々は良く学会等でお目にかかる先生方なので一応現状を理解されている方の意見も考慮しているものと思えました。ただこの変更の適応は2016年を想定されているようであと2年は現状なのか、移行期間として何かあるのか・・・

しっかり情報を得てお伝えしていかなければと感じております。



★医師より★

7日は休診とさせていただきます。

☆医事より☆

いつも待ち時間が多く、患者様には大変ご迷惑をお掛けしております。特に、最近土曜日が混み合う状況でございます。診察内容によっては、違う日にちでのご予約をお願いする場合がございますので、よろしくお願い致します。

♪犬島に行きました。小さな島でしたが、大満喫のお休みでした。(安田)

★看護師より★

日中の暑さと寝苦しさにより夏バテして体力が落ちているので、熱中症にかかる危険はまだあります。体調管理には充分注意しましょう。1日3食しっかり食べることが理想的ですが、食欲がわかない時には野菜ジュースやフルーツ、ヨーグルトなどで栄養を補うようにしましょう。

♪島根に行ってきました。出雲大社が60年ぶりの大遷宮ということで参拝したのですが、ゲリラ豪雨で1時間以上境内で雨宿り。良いご縁がありそうです。(浅井)

☆培養士より☆

人工授精、体外受精、融解胚移植の成績を半年に一度だしています。過去のレディース通信にもものせているので、ぜひご覧下さい。またわからないことがあったら聞いてください。

♪福岡で焼き鳥を食べました。皮がぱりぱりでおいしかったです。(坂井)

今月の相談コーナー



基礎体温で妊娠しやすい日、しにくい日が予想できますか？
(岡山市 27歳 主婦)



基礎体温は、排卵後に起床時の体温が少し高くなるのを利用して、卵巣の働きを調べる方法です。排卵日は高温期になる直前の日とされています。一般的には基礎体温から推測される排卵日の前後3日くらいが妊娠する可能性がある時期とされ、逆に妊娠したくない人には「危険日」ということになります。

しかし、卵子は排卵後せいぜい10時間くらいしか受精できず、その後はすぐ死んでしまうことが多いと最近の研究でわかってきました。排卵が起こって黄体ホルモンが分泌されて、その後基礎体温が上昇するので、高温期になっていればほぼ妊娠しやすい時期は終わっていると考えられます。

一方、精子は卵管の中で2～3日生き続けるとされています。排卵された卵子が卵管に入ってくるのを、精子が卵管の中で待ち構えているのが最も良いタイミングとされています。従って、最も妊娠しやすい時期は低温期の最後の3日間といえます。

しかし基礎体温からはいつ排卵するかの未来の予想は困難で、基礎体温は後から振り返っていつが排卵日だったかを検証する手段でしかありません。排卵日に体温が少し下がるというのは嘘だと思ってください。

基礎体温はわずかな体調不良や生活リズムの違いで上下してしまうため、信用できないこともありますのでご注意ください。



名越産婦人科&リプロダクションセンター

TEL (086) 293-0553/FAX (086) 293-2184 e-mail nagoshi@samba.ocn.ne.jp

ホムレージ www.不妊QandA.jp
ww91.tiki.ne.jp/~nkazu/i/