

レディース通信 11月号

2013.10.25発行

11月の代表的な花にはサザンカがあります。サザンカの野生種は白または淡紅色の一重咲きの花でしたが、今は多くの品種増え約300種あるそうです。

サザンカは同じく11月に咲く椿に似ていて、サザンカの新芽や子房には微毛があるが椿にはないことで区別できるそうです。



2013年 11月

*水・金はPM休診、日曜・祝日休診

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 妊婦教室	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 休診	16 休診
17	18	19	20	21	22 説明会	23
24	25	26	27 説明会	28	29	30

☆説明会☆

初診の前に受けて頂く説明会です。

費用無料、3時間程度です。定員がございますので、必ずご予約ください。

15日(金) 27日(水) 10:00~ です。

★妊婦教室★

3日10:30~1時間半程度(参加無料)です。助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。定員がございますので、必ずご予約ください。

☆医師より☆ 学会の為、15・16日を休診とさせていただきます。

★看護主任より★

「倉敷市にお住まいの方も子宮がん検診が行えるようになりました」

当院での市検診は今まで岡山市及び早島町にお住まいの方が対象でしたが、10月より倉敷市の方も子宮がん検診のみ受けて頂けるようになりました。対象の方は看護師や医事からお声をかけさせて頂いておりますが、ご希望の方は倉敷市より送られてきた葉書をご持参下さい。しかしあくまでも現在当院に受診中の患者様で、ご希望の方を対象とさせて頂いております。検診だけのご予約はお取りしていませんのでご了承下さい。詳しくは受付までお声かけ下さい。子宮(頸)がんは20歳代で罹患率が高くなります。年に1度の検診を受けましょう。



☆医事より☆

岡山市の検診は12月までとなっております。当院では、12月16日(月)までの受付となりますので、検診を受けようと思われる患者様は、お早めの予約をお願い致します。なお、寒い日が続いております。院内の空調管理には気を付けておりますが、もし寒ければお気軽に膝掛けをご利用下さい。

♪こちらにお世話になって早いもので1ヶ月がたちました。少しずつ病院の雰囲気にも慣れてきた頃です。今後とも宜しくお願い致します!(森上)

★看護師より★

♪朝晩めっきり涼しさを通り越して寒さまで感じる頃となってきました。風邪を引かないようがい、手洗い、食事などで予防していきましょう。インフルエンザの予防接種もおすすめします。

それと、診察時に聞けなかったこと、疑問に思ったこと、言い忘れたことなどがあれば、遠慮なく声をかけてください。お答えしたり、医師に伝えたりさせていただきます。(三宅)

☆培養士より☆

採卵後、培養士が胚の説明をさせて頂いておりますが、追加説明のご希望がある場合やご質問がある場合は培養士までどうぞ。

♪IKEAに行ってきました。紙ナプキンがかわいかったです。(仲)



今月の相談コーナー



結婚して8カ月の36歳です。まだ妊娠しないのですが、そろそろ検査を受けた方がよいのでしょうか。(岡山市 36歳 主婦)

不妊症の定義は2年間妊娠できていないということです。そういう意味では、まだ不妊症ではないかもしれません。しかし1年以内に結婚後80~90%のカップルは妊娠しますので、1年間妊娠できていなければ受診した方がよいとされています。さらに35歳以上の方は、妊娠する力が低下していますので、6カ月で受診した方がよいという意見の専門家もいます。女性の場合、20歳の妊娠する能力を100としたら、大ざっぱに言って30歳では75、35歳では50、40歳では20、45歳では0.5くらいです。

不妊症にもいろいろな原因がありますが、子宮内膜症・卵管の閉塞・乏精子症・免疫性不妊などは、人工授精や体外受精を行えば大多数のケースで妊娠できます。しかし加齢による卵巣機能の衰えによる卵子の質の劣化は、別の言い方をすれば「老化」ということです。高度不妊治療を行っても高い妊娠率は望めないのが現状です。もちろん「卵巣年齢」が実年齢より若い場合もありますので一概には言えませんが、35歳以上で6カ月以上妊娠できていなければ、早めに基本的検査(基礎体温、精液検査、卵管造影検査、超音波検査、フナー検査=性交後の精子の進入具合を調べる検査、ホルモン検査など)だけでも受けた方がよいと考えます。

