

# レディーエ通信 3月号

2013.2.25発行

3月の代表的な花は「沈丁花(ジンチョウゲ)」です。  
春になると、株全体の枝先に小さな花が固まって咲く  
かわいらしい花木です。一般的には薄いピンクをした花  
を咲かせるが、白い花を咲かせる品種もあるそうです。  
花びらに見えるのはガクで、筒状のガクの先が4弁に  
分かれて花びらのように見えているそうです。



## 2014年 3月

水・金はPM休診、日曜・祝日休診

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
妊婦教室						
9	10	11	12 説明会	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31				説明会	

### ★妊婦教室★

2日10:30～1時間半程度(参加無料)です。  
助産師さんが妊娠初期の身体の変化や気をつけたいことについてお話しして下さいます。  
定員がございますので、必ずご予約ください。

### ☆看護主任より☆



初診時にピンクファイル(当院の治療について詳しく書いた冊子)を  
お配りしております。  
長らく改訂しておりませんでした、  
平成26年1月より内容を充実させ新しくなりました。  
平成25年12月までにお配りしている方でご希望の方は、  
新しいものをご用意しておりますので受付までお気軽にお声かけください。

## ☆医事より☆

- ・助成金の申請は、年度毎となっております。助成金の申請をされる方はお早めに必要書類を揃えて頂きますようお願い致します。当院では、証明書のみ記入出来ますが、文書作成までにお時間がかかりますので早めの準備をお勧め致します。
- ・平成26年4月以降より消費税の増税に伴い、当院での治療に関わる自費の金額(検査、薬剤等)を一部値上げ致します。決まり次第掲示させていただきますので、ご了承下さい。

## ★看護師より★

春になると黄砂が飛来してきます。3月から5月がピークと言われていて日本へ飛来してくる最中に大気中の汚染物質などが付着してしまいますので、それを吸い込んでしまうと人体へ悪影響が出てしまいます。その中にPM2.5もあります。アレルギー性鼻炎や喘息などが悪化することもありますので、マスクをしたり室内に入る時は全身をはたいて黄砂を落として室内に入れないようにしましょう。

## ☆培養士より☆

先月号のレディース通信に平成25年の人工授精・体外受精の結果を掲載しています。

## 今月の相談コーナー



結婚後すぐ流産し、その後1年たちますが妊娠しません。不妊検査を受けようかと思っていますが、受診の準備やタイミングについて教えてください。

(31歳・主婦)

### 不妊検査は事前の準備が大切

#### 受診時期は病院に問い合わせを

不妊原因は男性女性とも同程度の確率で見つかることとされていますので、ご主人にも検査を受けていただいた方が良いでしょう。とりあえず初回は奥さまのみの受診でも良いでしょう。

初診の際には今までに経験した病気のこと(既往歴)、現在服用中の薬の有無、血縁者の病気(家族歴)、アレルギー、月経周期(月経歴)、妊娠歴、現在気になっていることなどについて聞かれると思いますので、正確に答えられるよう準備しましょう。特に月経歴(月経周期の状態や月経痛・過多月経の有無など)、妊娠歴(妊娠年月日、不妊治療の有無、出産・流産・子宮外妊娠などその結果、週数、児体重・異常の有無など出産の経過、あるいは流産した場合どの段階の流産か、胎児心拍が確認できていたかなど)、産婦人科での検査歴(子宮頸(けい)がん、性感染症、不妊検査など)は詳しくまとめておきましょう。また、基礎体温の記録は参考になるので少しでもあれば持参しましょう。

受診するタイミングは、できれば生理中あるいは排卵直前などが卵巣機能を調べる検査に適した時期ですので良いと思いますが、事前に受診する病院に問い合わせから受診するのも良いでしょう。

