

春から秋にかけて黄金色の花をつけるマリーゴールド。種子からも楽に育てられ、どんな場所でも花をたくさんつけます。多忙で手が掛けられない方には願ってもない花だそうです。花言葉は『友情』。プランターや群植えにして楽しんでみてはいかがでしょうか。



当院でお勧めするサプリメント

学会報告等で臨床的に効果があるとされているものをお勧めしています。改善効果が認められるには数ヶ月の内服が望ましいため、詳しく知りたい方は資料をお渡し致します。35歳以上の方、先で体外受精をお考えの方、治療歴が長い方などは摂取をご一考されてはいかがでしょうか。

●マルチビタミン(葉酸)

妊娠初期に葉酸不足を起こすと**胎児に神経障害**が起こりやすくなるといわれています。食事だけでは十分な量を摂取することができないといわれています。**妊娠前から摂取するように厚生省から勧告が出ています。**

●DHEA

血液検査にて男性ホルモン値の低い方が内服の対象となります。DHEAは男性ホルモンの一種で、女性ホルモンの材料となる物質です。これを内服してホルモン量が増えると**卵巣機能の改善**や、体外受精での**採卵数の増加**が期待できます。

●L-カルニチン L-アルギニン

アミノ酸の一種ですが、不足しがちな栄養素で食物やサプリメントで補う必要があります。不妊女性においては、**卵巣機能**や**子宮内膜の改善**が期待できます。

●メラトニン

頭の中から分泌されるホルモンの一種です。卵子の老化を防ぎ、**妊娠率を上昇**させます。

サプリメントは薬品ではありませんが、それぞれ用法・用量があります。適応禁忌の方や副作用が出現する方もいらっしゃいますので、ご注意ください。



お知らせ

- ・ 8月21日～4週間のカウンセリングの件数は、予約のカウンセリングが4件、診察に来られた際に必要に応じて行った随時のカウンセリングは7件でした。
- ・ 今月の妊婦教室は未定です。